

					1-09
ŚNIADANIE					Pieczyno z maselkiem, wędlna, twarożek z rzodkiewką, świeże warzywa, herbata 1,7
ŚNIADANIE BEZMLECZNE					Pieczyno z maselkiem, wędlna, pasta warzywna, świeże warzywa, herbata 1,
Śniadanie bezjajeczne					Pieczyno z maselkiem, wędlna, twarożek z rzodkiewką, świeże warzywa, herbata 1,7
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE					Pieczyno bzgl z maselkiem, wędlna, twarożek z rzodkiewką, świeże warzywa, herbata 7
ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE					Pieczyno z maselkiem, twarożek z rzodkiewką, pasta warzywna, świeże warzywa, herbata 1,3,7
ZUPA					Grochówka 1,7,9
ZUPA WEGE					Koperkowa 9 bzgl/bzml
DANIE GŁÓWNE					Kluseczki leniwe, surówka 1,3,7
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE					RYŻ z prażonym jabłuszkiem
DANIE GŁÓWNE WEGE					Kluseczki leniwe, surówka 1,3,7
PODWIECZOREK					Jogurt z chia (bez cukru) 7
PODWIECZOREK DIETETYCZNY				PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY

MENU WRZESIEŃ fairplay

	PONIEDZIAŁEK 4-09	WTOREK 5-09	ŚRODA 6-09	CZWARTEK 7-09	PIĄTEK 8-09
ŚNIADANIE	Szynka , serek twój smak, pieczywo, świeże warzywa, herbata malinowa 1, 7,	Jaglanka na mleku, pieczywo, masło, szynka drobiowa, warzywa, herbata z cytryną 1, 7,	Ser żółty, wędlina wieprzowa, warzywa pieczywo, herbata 1, 7,	Jajko na twardo, pieczywo, masło, warzywa, polędwica z indyka, herbata 1, 3, 7, 9	, pieczywo, masło, szyneczka, , warzywa, kakao 1, 7, 9
ŚNIADANIE BEZMLECZNE	Szynka, pieczywo, świeże warzywa, herbata malinowa 1,	Jaglanka na mleku roślinnym, pieczywo, szynka drobiowa, warzywa, herbata z cytryną 1	, wędlina wieprzowa, warzywa pieczywo, herbata 1,	Jajko na twardo, pieczywo, , warzywa, polędwica z indyka, herbata 1, 3,	, pieczywo, szyneczka, warzywa, kakao na mleku roślinnym 1, 9
Śniadanie bezjajeczne	Szynka , serek twój smak, pieczywo, świeże warzywa, herbata malinowa 1, 7,	Jaglanka na mleku, pieczywo, masło, szynka drobiowa, warzywa, herbata z cytryną 1, 7,	Ser żółty, wędlina wieprzowa, warzywa pieczywo, herbata 1, 7,	pieczywo, masło, warzywa, polędwica z indyka, herbata 1, 3, 7, 9	, pieczywo, masło, szyneczka, , warzywa, kakao 1, 7, 9
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE	Szynka , serek twój smak, , pieczywo bezglutenowe, świeże warzywa, herbata malinowa 7	Jaglanka na mleku, pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, warzywa, herbata z cytryną 7	Ser żółty wędlina wieprzowa, warzywa pieczywo bezglutenowe, herbata 7,	Jajko na twardo, pieczywo bezglutenowe, masło, warzywa, polędwica z indyka, herbata 3, 7	pieczywo bezglutenowe, masło, szyneczka, warzywa, kakao 7, 9
ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE	serek twój smak, ,konfitura, pieczywo, świeże warzywa, herbata malinowa 1, 7	Jaglanka na mleku, pieczywo, masło, ser żółty, warzywa, herbata z cytryną 1, 7	Ser żółty, pasta orzechowa, warzywa pieczywo, herbata z 1, 7,	Jajko na twardo, pieczywo, masło, warzywa herbata 1, 3, 7	, pieczywo, masło, ser żółty, warzywa, kakao 1, 7, 9
ZUPA	Krupnik (300ml) 1, 7, 9	Jarzynowa (300ml) 1, 7, 9	Zacierkowa (300ml) 1, 7, 9	Rosół (300ml) 1, 7, 9	Pomidorowa z makaronem (350ml) 1, 7, 9
ZUPA WEGE	Krupnik jaglany BZML/BZGL (300ml) 9	Jarzynowa (300ml) 9 BZML/BZGL	Krem z białych warzyw bzgl/bzml(300ml) 9	Bulion warzywny BZML/BZGL (300ml) 9	Pomidorowa z makaronem (350ml) 9 BZML/BZGL
DANIE GŁÓWNE	Podudzie pieczone, ryż biały (130g) kolesław z czerwonej kapusty (70g) 1, 3, 7, 9	Spaghetti bolognese 1, 3, 7, 9	Kotlecik mielony (90g), ziemniaki puree (130g), buraczki gotowane (70g) 1, 3, 7, 9	bitka w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka ze świeżych warzyw 9, 7	Filety z miruny(90g), ziemniaki z koperkiem (130g), surówka z kapusty kiszzonej i jabłuszka (70g) 1, 3, 4, 7, 9
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Podudzie pieczone, ryż biały (130g) kolesław z czerwonej kapusty (70g) 3, 9	Spaghetti bolognese	Kotlecik mielony (90g), ziemniaki (130g), buraczki gotowane (70g) 3, 9	Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka ze świeżych warzyw 9, 7	Filet z miruny (90g), ziemniaki z koperkiem(130g), surówka z kapusty kiszzonej i jabłuszka(70g) 3, 4, 9
DANIE GŁÓWNE WEGE	Risotto warzywne 1, 3, 7, 9	Spaghetti napoli	Kotleciki z ciecierzycy (100g), ziemniaki puree(130g), buraczki gotowane (70g) 1, 3, 7, 9	Bitka sojowa w sosie , kasza jęczmienna surówka ze świeżych warzyw 1, 3, 7	Naleśniki z serem i musem owocowym 1, 3, 7, 9
PODWIECZOREK	kanapka 1, 7	Kisiel z brzoskwinia (ksylitol)	Jogurt z chia bez cukru 7	Kanapka 1, 7	Smoothie bez cukru 7
PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

MENU WRZESIEŃ fairplay

	PONIEDZIAŁEK 11-09	WTOREK 12-09	ŚRODA 13-09	CZWARTEK 14-09	PIĄTEK 15-09
ŚNIADANIE	Pieczyno z maselkiem, wędlna, ser żółty, świeże warzywa, herbata 1,7	Płatki kukurydziane z mlekiem, polędwica drobiowa, świeże warzywa, pieczywo, herbata 1,7	Parówki drobiowe, ser żółty, ketchup, pieczywo ,świeże warzywa, herbata 1,7	Pieczyno z maselkiem, pasztet , serek twój smak świeże warzywa, herbata owocowa 1,3	, wędlna, pieczywo z maselkiem, świeże warzywa, kakao 1,7,3
ŚNIADANIE BEZMLECZNE	Pieczyno z maselkiem, wędlna, dżem, świeże warzywa, herbata 1,7	Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, polędwica drobiowa, świeże warzywa, pieczywo, herbata 1	Parówki drobiowe, warzywa, ketchup, świeże warzywa, pieczywo, herbata 1,7	Pieczyno z maselkiem, pasztet , , świeże warzywa, wędlna, herbata 1,3	wędlna, pieczywo z maselkiem, kakao na mleku roślinnym 1,3,7
Śniadanie bezjajeczne	Pieczyno z maselkiem, wędlna, ser żółty, świeże warzywa, herbata 1,7	Płatki kukurydziane z mlekiem, polędwica drobiowa, świeże warzywa, pieczywo, herbata 1,7	Parówki drobiowe, ser żółty, ketchup, pieczywo ,świeże warzywa, herbata 1,7	Pieczyno z maselkiem, pasztet , serek twój smak świeże warzywa, herbata owocowa 1	, wędlna, pieczywo z maselkiem, świeże warzywa, kakao 1,7,3
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE	Wędlna, ser żółty, świeże warzywa, pieczywo bezglutenowe, herbata 7	Płatki kukurydziane z mlekiem, polędwica drobiowa, świeże warzywa, pieczywo bezglutenowe, herbata 7	Parówki drobiowe, ser żółty, ketchup, pieczywo bezglutenowe, świeże warzywa, herbata 7	pieczywo bezglutenowe z maselkiem, pasztet, serek twój smak ,świeże warzywa , herbata 3	, wędlna, pieczywo z maselkiem, kakao 3
ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE	Pieczyno z maselkiem, ser żółty, dżem , herbata, świeże warzywa 1,7	Płatki kukurydziane z mlekiem, ser żółty, świeże warzywa, pieczywo, herbata 1,7	Parówki sojowe , ser żółty ,świeże warzywa, ketchup, pieczywo, herbata 1,7	pieczywo, pasta warzywna, serek twój smak, świeże warzywa, herbata 1,7	,pasta jajeczna, ser żółty, pieczywo, kakao 1,3,7
ZUPA	Zupa kalafiorowa z koperkiem bzgl/bzml 9	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z koprem bzgl/bzml 9	Rosół z makaronem (350ml) bzgl/bzml 9	Pieczarkowa (300ml) 9 bzgl/bzml	Ogórkowa (300ml) 1, 7, 9
ZUPA WEGE	Zupa kalafiorowa z koperkiem 7,9	Kapuśniak (300ml) 1, 7, 9	Bulion warzywny z makaronem (350ml) 1, 7, 9	Zupa z soczewicy (300ml) 1, 7, 9	Ogórkowa z wegańską śmietaną (300ml) bzgl/bzml 9
DANIE GŁÓWNE	Pierogi z mięsem, surówka z ogórka kiszzonego 1,3,7,9	Kurczak w delikatnym sosie z ryżem, warzywa na parze 1, 3, 7, 9	Kotlet schabowy, 90g, puree, (130g), mizeria 1, 3, 7, 9	Pulpety wieprzowe (90g) w sosie koperkowym, kasza jęczmienna(130g),, colesław (70g) 1,3, 7, 9	makaron świderki z twarożkiem i musem z owoców leśnych 1,7
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Cepeliny z mięsem , surówka ze świeżych warzyw 3	Kurczak w delikatnym sosie z warzywami i ryżem, surówka z białej kapusty 3, 9	Schab pieczony , puree, (130g), mizeria 3, 9	Pulpety wieprzowe(90g) w sosie koperkowym, kasza jęczmienna(130g),, colesław (70g) 9	makaron z musem z owoców leśnych
DANIE GŁÓWNE WEGE	Pierogi z serem, polewą jogurtową, surówka ze świeżych warzyw 1,3,7,	Kolorowy ryż 3,9	Kotlet sojowy, puree, mizeria 1, 3, 7, 9	Pulpety warzywne (90g) w sosie koperkowym, kasza jęczmienna(130g),, colesław (70g)	makaron z twarożkiem i musem z owoców leśnych(240g) 1,7
PODWIECZOREK	kanapka 17	Panna Cotta z musem owocowym (ksylitol) 7	Ryż z prażonym jabłuszkiem (ksylitol)	Kanapka 1,7	Ciasto biszkoptowe z owocami 1,3,7
PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

MENU WRZESIEŃ fairplay

	PONIEDZIAŁEK 18-09	WTOREK 19-09	ŚRODA 20-09	CZWARTEK 21-09	PIĄTEK 22-09
ŚNIADANIE	Kanapka z pieczonym schabem, świeże warzywa, ser żółty, herbata [1,7,]	Owsianka na mleku, pieczywo, masło, wędlina, świeże warzywa, herbata [1,7,]	Pasta jajeczna, szyneczka, świeże , warzywa pieczywo, herbata z cytryną 1, 7	Pieczywo, masło, konfitura, wędlina, świeże warzywa, kakao naturalne [1,7]	Płatki jaglane na mleku, pieczywo, masło, ser żółty, świeże warzywa, herbata żurawinowa [1,7]
ŚNIADANIE BEZMLECZNE	Kanapka z pieczonym schabem, świeże warzywa, ser żółty, herbata [1]	Owsianka na mleku roślinnym, pieczywo, masło roślinne, wędlina, warzywa, herbata żurawinowa [1]	Pasta jajeczna, szyneczka świeże warzywa pieczywo, herbata z cytryną 1	Pieczywo, masło roślinne, wędlina, świeże warzywa, konfitura, kakao naturalne na mleku roślinnym [1]	Płatki jaglane na mleku roślinnym, pieczywo, masło roślinne, , ser żółty, warzywa, herbata żurawinowa [1]
Śniadanie bezjajeczne	Kanapka z pieczonym schabem, świeże warzywa, ser żółty, herbata [1,7,]	Owsianka na mleku, pieczywo, masło, wędlina, świeże warzywa, herbata [1,7,]	, szyneczka, świeże , warzywa pieczywo, herbata z cytryną 1, 7	Pieczywo, masło, konfitura, wędlina, świeże warzywa, kakao naturalne [1,7]	Płatki jaglane na mleku, pieczywo, masło, ser żółty, świeże warzywa, herbata żurawinowa [1,7]
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE	Kanapka bezglutenowa z pieczonym schabem, , ser żółty, herbata [7]	Owsianka na mleku, pieczywo bezglutenowe, masło, wędlina , warzywa, herbata żurawinowa [7]	Pasta jajeczna, szyneczka, świeże warzywa pieczywo bezglutenowe, herbata z cytryną 7	Pieczywo bezglutenowe, masło ,konfitura, wędlina, warzywa, kakao naturalne [7]	Płatki jaglane na mleku, pieczywo bezglutenowe, masło , ser żółty, warzywa, herbata żurawinowa [7]
ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE	Pieczywo z masłem, twój smka, herbata [1,7,]	Owsianka na mleku, pieczywo, masło, dżem, warzywa, herbata żurawinowa [1,7,]	Hummus, ser żółty, świeże warzywa pieczywo, herbata z cytryną 1, 7,	Pieczywo, masło, ser żółty, dżem, warzywa, kakao naturalne 1, 7,	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo, masło, ser żółty warzywa, herbata żurawinowa 1, 7,
ZUPA	Buraczkowa bzgl/bzml 9	Krupnik 1,7,9	Szczawiowa (300ml) BZML/BZGL 9	Rosół BZML/BZGL (300ml) 9	Pomidorowa z ryżem bzgl/bzml 9
ZUPA WEGE	Buraczkowa „7,9	Krupnik jaglany bzgl/bzml 9	Jarzynowa (300ml) 7, 9	Bulion warzywnym(300ml) 1, 9	Pomidorowa z ryżem 7,9
DANIE GŁÓWNE	Makaron z sosem serowo-brokulowym 1,3,7	Udzik pieczony , ryż, surówka z warzyw sezonowych 1,3	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, puree, surówka ze świeżych warzyw 1,3,7	Sznyceł drobiowy, ziemniaki, surówka ze świeżych warzyw 1,3,7,	pulpety rybne w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z kiszzonej kapusty, marchwi i jabłuszka 1,3,4
Danie główne DIETETYCZNE	Makaron bezglutenowy z sosem brokułowym	Udzik pieczony , ryż, surówka z warzyw sezonowych 1,3	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, puree, surówka ze świeżych warzyw	Pierś na parze, ziemniaki surówka ze świeżych warzyw 1,3,7	pulpety rybne w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchewki 4
DANIE GŁÓWNE WEGE	Makaron z sosem serowo-brokulowym 1,3,7	Makaron z sosem pieczarkowym 1,7	Placki ziemniaczane z kwaśną śmietaną 1,3,7	Kotlet z buraka , ziemniaki, surówka ze świeżych warzyw 1,7,	Naleśniki z serem, polewa owocowa 1,3,7
PODWIECZOREK	kanapka 1,7	Kisiel truskawkowy (ksylitol)	Smothie warzywne z waflami ryżowymi 7,	Kanapka 1,7	Ciasto marchewkowe (ksylitol) 1,3,
PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

MENU WRZESIEŃ fairplay

	PONIEDZIAŁEK 25-09	WTOREK 26-09	ŚRODA 27-09	CZWARTEK 28.09	PIĄTEK 29.09
ŚNIADANIE	, pieczywo, masło, wędlina, świeże warzywa, kakao [1,7,]	Pieczywo, masło, wędlina, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną [1,7,3]	Kasza manna, pieczywo, masło, wędlina, świeże warzywa, herbata [1,7]	Parówki, ketchup, ser żółty, pieczywo, masło, warzywa, herbata [1,6,7]	Płatki kukurydżiane na mleku, pasztet, warzywa, pieczywo, herbata [1,6,7]
ŚNIADANIE BEZMLECZNE	pieczywo, masło roślinne, wędlina, warzywa, kakao [1,7]	Pieczywo, masło roślinne, wędlina, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną [1,3]	Kasza manna na mleku roślinnym, pieczywo, masło, świeże warzywa, herbata [1]	Parówki, ketchup, szynka, pieczywo, masło, warzywa, herbata [1,6]	Płatki kukurydżiane na mleku roślinnym, pasztet, warzywa, pieczywo, herbata [1,6]
ŚNIADANIE BEZJAJECZNE	, pieczywo, masło, wędlina, świeże warzywa, kakao [1,7,]	Pieczywo, masło, wędlina, świeże warzywa, herbata z cytryną [1,7,3]	Kasza manna, pieczywo, masło, wędlina, świeże warzywa, herbata [1,7]	Parówki, ketchup, ser żółty, pieczywo, masło, warzywa, herbata [1,6,7]	Płatki kukurydżiane na mleku, pasztet, warzywa, pieczywo, herbata [1,6,7]
ŚNIADANIE BEZGLUTENOWE	pieczywo bezglutenowe, masło, wędlina, świeże warzywa, kakao [7]	Pieczywo bezglutenowe, masło, wędlina, świeże warzywa, jajko na twardo, herbata z cytryną [7,3,1]	Kasza jaglana na mleku roślinnym, pieczywo bzl, masło, wędlina, świeże warzywa, herbata [7]	Parówki, ketchup, ser żółty, pieczywo, masło, warzywa, herbata [6,7]	Płatki kukurydżiane na mleku, szynka, warzywa, pieczywo, herbata [6,7]
ŚNIADANIE WEGETARIAŃSKIE	pieczywo, masło, wege pasztet, świeże warzywa, kakao [1,7]	Pieczywo, masło, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną [1,7,3]	Kasza manna, pieczywo, masło, ser żółty, świeże warzywa, herbata [1,7]	Parówki sojowe, ketchup, ser żółty, pieczywo, masło, warzywa, herbata [1,6,7]	Płatki kukurydżiane na mleku, dżem, warzywa, pieczywo, herbata [1,6,7]
ZUPA	Zupa pieczarkowa (300ml) BZML/BZGL [9]	Ogórkowa z koperkiem bzl/bzml [9]	Rosół z makaronem bzl/bzml [9]	Jarzynowa bzl/bzml [9]	Pomidorowa z ryżem bzl/bzml [9]
ZUPA WEGE	Zupa brokułowa (300ml) [7,9]	Ogórkowa z koperkiem [7,9]	Bulion warzywny z makaronem [1,9]	Jarzynowa [7,9]	Pomidorowa z ryżem [7,9]
DANIE GŁÓWNE	Spaghetti bolognese [1,3,7]	Pieczone pałeczki, ryż, colesław z czerwonej kapusty [7,9]	Gulasz wieprzowy (150g), kasza gryczana(130g), sałatka z kapusty pekińskiej, kiszzonego ogórka i kukurydzy (70g) [1,7,9]	Kotlet pożarski, puree, marchewka z groszkiem [1,3,7]	Panierowany fileć z miruny, ziemniaki, surówka [1,3,4,7]
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Spaghetti bolognese [9]	Pieczone pałeczki, ryż, colesław z czerwonej kapusty	Gulasz wieprzowy (150g), kasza gryczana(130g), sałatka z kapusty pekińskiej, kiszzonego ogórka i kukurydzy (70g) [9]	Kotlet pożarski, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem	Panierowany fileć z miruny, ziemniaki, surówka [4]
DANIE GŁÓWNE WEGE	Spaghetti napoli [1,3,7]	Risotto warzywne [7,9]	Gulasz warzywny (150g), kasza gryczana(130g), sałatka z kapusty pekińskiej, kiszzonego ogórka i kukurydzy (70g) [1,7,9]	Kotlet z pieczonych warzyw, puree, surówka [1,3,7]	Pierogi z serem, polewa [1,3,7]
PODWIECZOREK	NALEŚNIKI Z SEREM [1,3,7,9]	Jogurt z chia (BEZ CUKRU) [7]	Kanapka z serem i warzywami [1,7]	Jogurt brzoskwinowy (BEZ CUKRU) [7]	Ciasto biszkoptowe ze śliwką (KSYLITOL) [1,3,7]
PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY	PODWIECZOREK DIETETYCZNY

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.